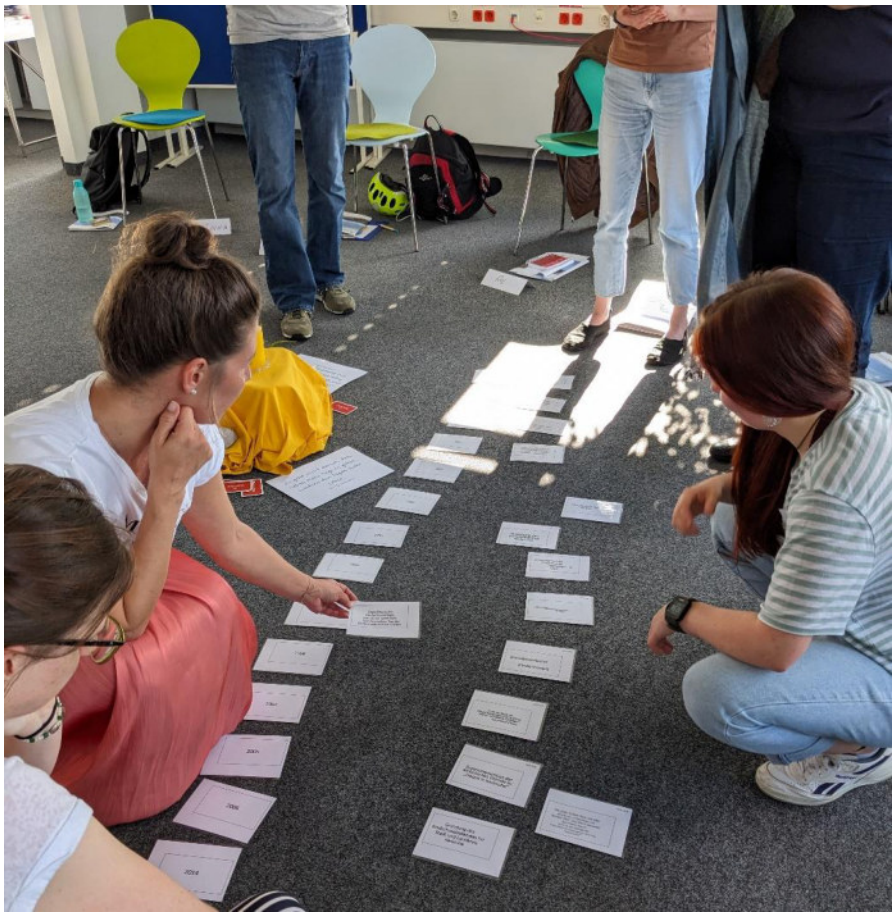
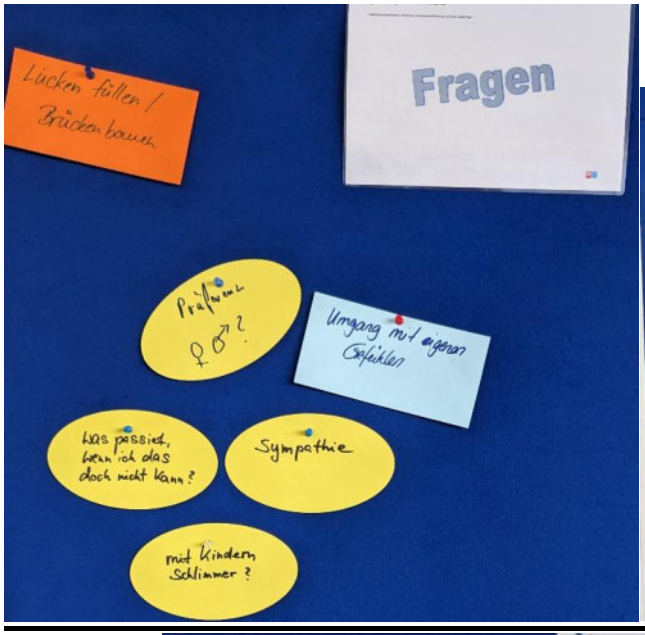
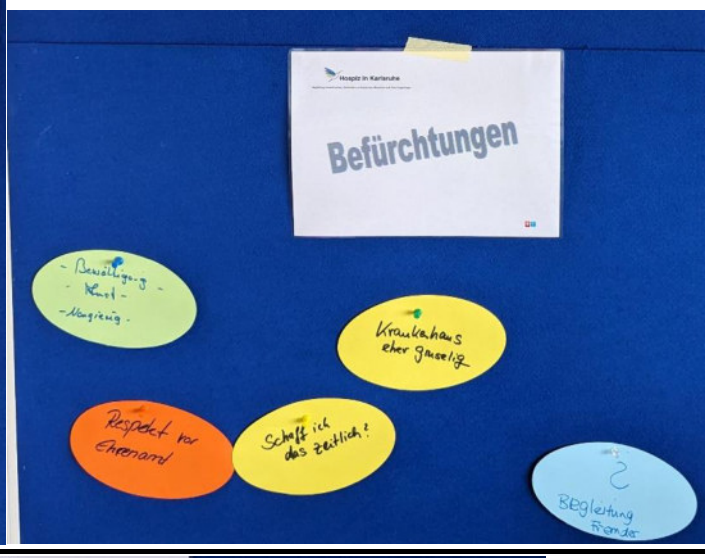
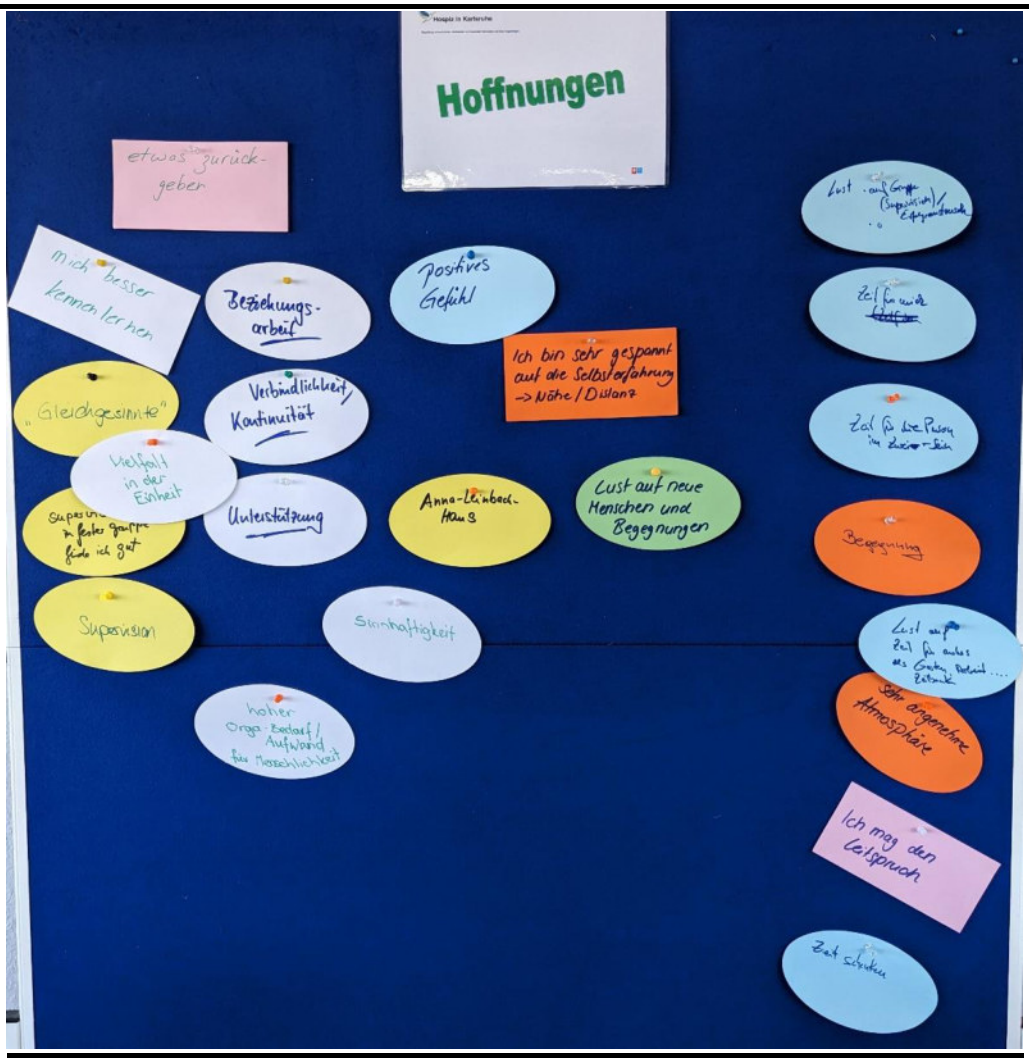
Hospiz in Karlsruhe
Bildung

Fotoprotokoll Orientierungsseminar 07.+08.06.2024




Fragen
Lücken füllen / Brücken bauen
Umgang mit eigenen Gefühlen
Sympathie
mit Kindern schlimmer?


Befürchtungen
Bewältigung
Kraft
Neugierig
Krankenhaus eher gruselig
Respekt vor Ehrenamt
Schaff ich das zeitlich?
Begleitung Fremder


Hoffnungen
etwas zurückgeben
mich besser kennenlernen
Beziehungsarbeit
Positives Gefühl
Ich bin sehr gespannt auf die Selbsterfahrung -> Nähe / Distanz
Gleichgesinnte
Verbindlichkeit / Kontinuität
Vielfalt in der Einheit
Unterstützung
Anna-Leinbach-Haus
Lust auf neue Menschen und Begegnungen
Begegnung
Supervision
Sinnhaftigkeit
hoher Orga-Bedarf / Aufwand für Menschlichkeit
Sehr angenehme Atmosphäre
Ich mag den Leitspruch
Zeit schenken

begleitet zu werden:

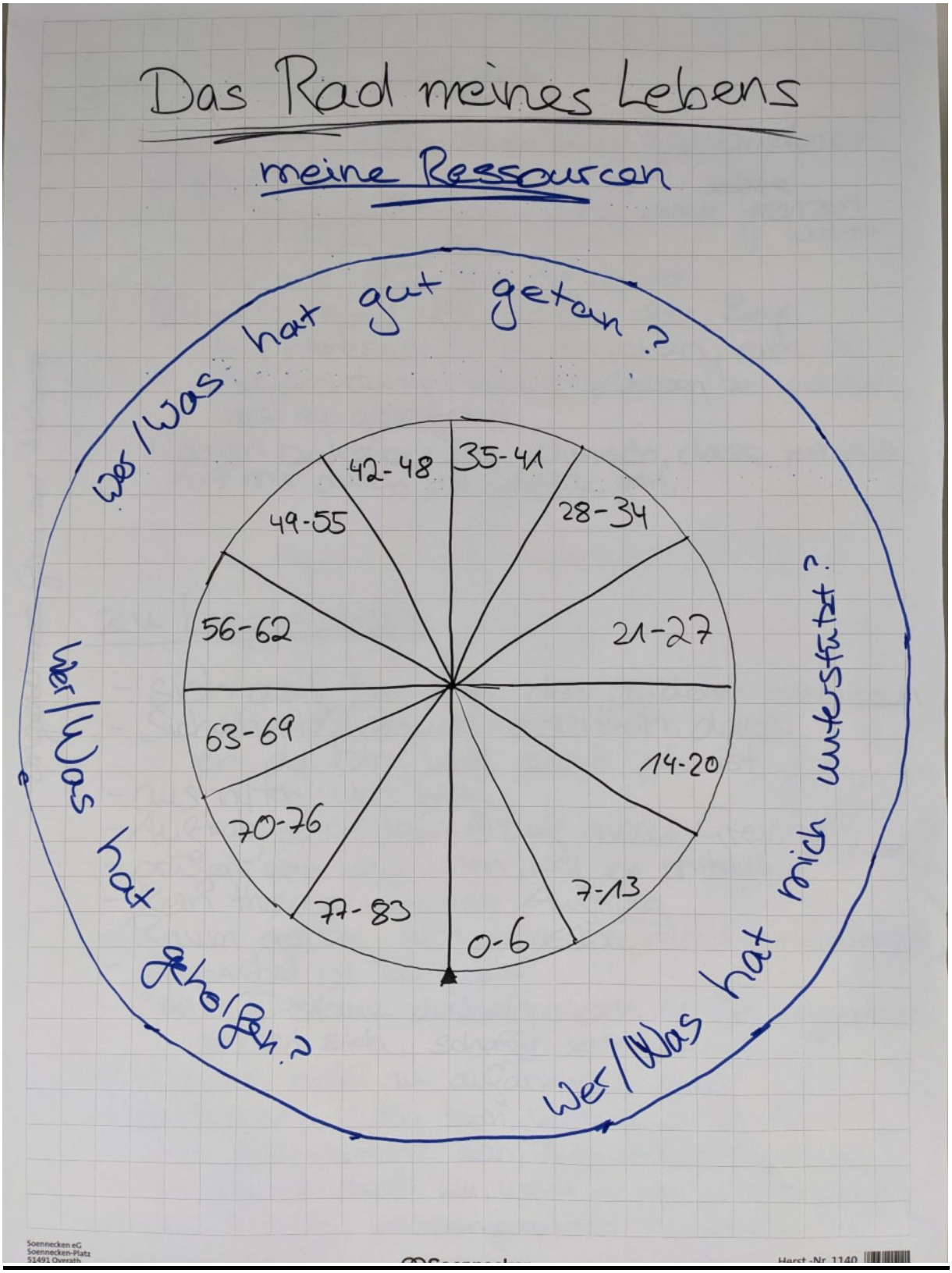
- unsicher, Verantwortung für anderen
- ungewohnt
- dem Begl. zutrauen, dass er/sie ihre/seine Grenzen wahrt auf sich achtet
- Bedürfnis, auf Begl. zu achten
- Erwartungshaltung, es für den Begl. gut / interessant zu machen, aus der Befürchtung heraus, verlassen zu werden nicht zu genügend
- Raum bekommen, Wunsch, dass jemand mit mir durch die Gefühle geht,

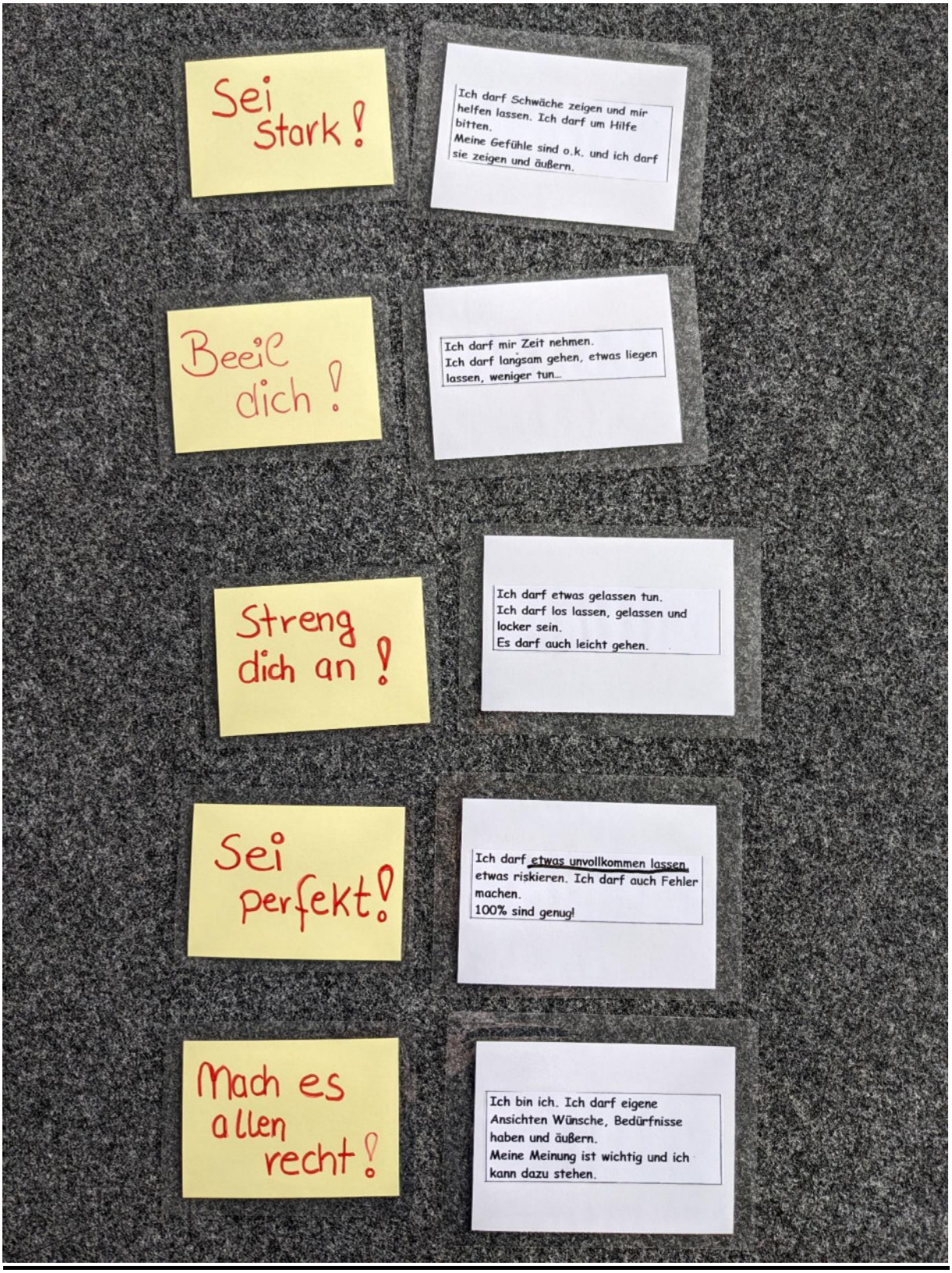
angenehmes Gehen und Nehmen

zu begleiten

- sich auf Bedürfn. des anderen einlassen
- Sicherheit/Zutrauen vermitteln, dass ich da bin, weil er/sie da ist
- aushalten, was ist ⊕
- Auftrag annehmen ⊕ auf meine Grenzen achten
- prüfen, wie weit kann / will ich mitgehen
- kein therapeutischer Auftrag
- Raum geben, sich einlassen, nicht beschönigen
- Gegenüber ist Taktgeber
- Nähe-Distanz ausbalancieren ist Findungsprozess, ändert sich, schafft Vertrauen
- möchte nicht zu aufdringlich sein
- einlassen, mutig sein, versuch es/etwas
- nicht überbehütend sein, Autonomie zugestehen
- wie gehe ich damit um, wenn es mir zu nahe geht?
- erwartungsfrei, unvoreingenommen (≠ blauäugig) im Vertrauen
- empathische Abgrenzung

Soennecken eG
Soennecken-Platz
51491 Overath
soennecken.de
Soennecken
Herst.-Nr. 1140
Bestell.-Nr. 155 0211 02


Das Rad meines Lebens
meine Ressourcen
Wer/Was hat gut getan?
Wer/Was hat mich unterstützt?
Wer/Was hat geholfen?
35-41
28-34
21-27
14-20
7-13
0-6
77-83
70-76
63-69
56-62
49-55
42-48


Sei stark!
Ich darf Schwäche zeigen und mir helfen lassen. Ich darf um Hilfe bitten.
Meine Gefühle sind o.k. und ich darf sie zeigen und äußern.
Beeil dich!
Ich darf mir Zeit nehmen.
Ich darf langsam gehen, etwas liegen lassen, weniger tun…
Streng dich an!
Ich darf etwas gelassen tun.
Ich darf los lassen, gelassen und locker sein.
Es darf auch leicht gehen.
Sei perfekt!
Ich darf etwas unvollkommen lassen, etwas riskieren. Ich darf auch Fehler machen.
100% sind genug!
Mach es allen recht!
Ich bin ich. Ich darf eigene Ansichten Wünsche, Bedürfnisse haben und äußern.
Meine Meinung ist wichtig und ich kann dazu stehen.